

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشکده علوم پزشکی کاشمر

طرح درس

مقطع کارشناسی پرستاری

مدرس : حسین صادق نژاد ترم تحصیلی : نیم سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴	
عنوان درس به طور کامل: مراقبت های پرستاری در منزل	
نوع درس:	تئوری ☒ عملی ☐ کار آموزی ☐ تعداد واحد: ۱/۵
زمان شروع کلاس:	زمان خاتمه کلاس:
تاریخ امتحان میان ترم:	پایان ترم:
مراحل ارزشیابی ☐ مرحله ای ☐ تکوینی ☒	
فعالیت دانشجو انجام تکالیف حضور و غیاب۱۰٪.....درصد از نمره نهایی	
امتحان میان ترم.....درصد از نمره نهایی	
کنفرانس های ارائه شده۴۰٪.....درصد از نمره نهایی	
امتحان پایان ترم.....۵۰٪.....درصد از نمره نهایی	
نوع امتحان میان ترم	شفاهی ☐ تشریحی ☐ چند گزینه ای ☐ صحیح و غلط ☐ جور کردنی ☐
نوع امتحان پایان ترم	شفاهی ☐ تشریحی ☒ چند گزینه ای ☒ صحیح و غلط ☐ جور کردنی ☐
روش آموزشی: سخنرانی با استفاده از وایت بورد و Power Point به همراه پرسش و پاسخ و تعامل با فراگیران وسيله کمک آموزشی: white board - video projector	

شرح درس :

این درس برای آشنا کردن دانشجو با چگونگی بررسی و شناخت شامل اختلالات شایع در سیستمهای متابولیک گردش خون تنفس تصادفات و تروماها میباشد تدریس این درس به دانشجو کمک میشود با استفاده از آموخته های خود با بهره گیری از مفاهیم نظریات پرستاری مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورداشاره و خانواده آنان در مراکز درمانی و منزل بپردازد و مراقبت های پرستاری مربوط به این اختلالات را یاد می گیرند تا بتوانند در هنگام حضور در محیط بالینی توانایی خود را در مراقبت از بیمار به نمایش بگذارند.

اهداف درس :

آشنایی دانشجویان پرستاری با مشکلات شایع سلامتی در ایران با رویکرد های بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از تفکر خلاق مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی

پیشنیاز : فیزیولوژی

عنوان مبث: بررسی سیستم های متابولیک (دیابت – چاقی مرضی) ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی توسط دانشجو یان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی

اهداف یادگیری:

- ۱- دیابت را بشناسد
- ۲- انواع دیابت را توضیح دهد
- ۳- علایم و درمان دیابت را بداند
- ۴- قادر به تدوین برنامه خود مراقبتی برای بیماران دیابتی باشد
- ۵- بتواند راهنمای بیمار و خانواده او را در تغییر سبک زندگی انجام دهد
- ۶- عوامل موثر در بروز چاقی مرضی را بداند
- ۷- راههای درمان چاقی مرضی را ذکر کند
- ۸- برنامه مراقبت های پرستاری لازم را ارائه دهد
- ۹- در زمینه تغییر سبک زندگی به مددجو و خانواده او آموزش دهد

عنوان مبث: بررسی مشکلات سیستم گردش خون (MI و پرفشاری خون) و نقش پرستار در ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری و با تاکید بر آموزش مراقبت از خود

اهداف یادگیری:

- ۱- پاتو فیزیولوژی تظاهرات بالینی و درمان انفارکتوس میوکارد را شرح دهد
- ۲- از فرایند پرستاری در مراقبت از بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد استفاده کند
- ۳- تدوین برنامه خود مراقبتی از خود و آموزش به فرد مبتلا و خانواده او را انجام دهد
- ۴- فشار خون را تعریف کرده و طبقه بندی فشارهای غیر طبیعی را بگوید
- ۵- عوامل خطرزای پرفشاری خون را تعیین کند
- ۶- تفاوت بین فشار خون طبیعی و پرفشاری خون را شرح داده اهمیت افزایش پرفشاری را بحث کند
- ۷- روش های درمان پرفشاری خون شامل تغییراتی در شیوه زندگی و درمان دارویی را توضیح دهد
- ۸- از فرایند پرستاری به عنوان چار چوبی جهت مراقبت از مبتلایان به پرفشاری خون استفاده کند
- ۹- بحران های پرفشاری خون و درمان آنها را توضیح دهد

عنوان مبحث: بررسی مشکلات سیستم تنفسی (آسم و آلرژی) و نقش پرستار در ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری و با تاکید بر آموزش مراقبت از خود

اهداف یادگیری:

- ۱- بیماری آسم را تعریف کند
- ۲- علل مختلف آسم را طبقه بندی و بیان نماید
- ۳- پاتوژنز و پاتوفیزیولوژی آسم را توضیح دهد
- ۴- یافته های بالینی آسم را در مرحله حمله بیان کند
- ۵- یافته های بالینی آسم را در مرحله مزمن و پایدار بیان کند
- ۶- یافته های آزمایشگاهی واسپرومتری آسم را در مراحل مختلف بیماری بیان کند
- ۷- بتواند درمان آسم را در بیان کند
- ۸- از فرایند پرستاری به عنوان چار چوبی جهت مراقبت از مبتلایان به اسم استفاده کند
- ۹- عوامل سبب شناختگی آلرژی توضیح دهد
- ۱۰- اپیدمیولوژی آلرژی بیان نماید. عوامل برانگیزنده در آلرژی توضیح دهد.
- ۱۱- روش های پیشگیری و کنترل از بیماران آلرژی را توضیح داده از فرایند پرستاری به عنوان چار چوبی جهت مراقبت از مبتلایان به الرژی استفاده کند

عنوان مبحث: شناخت سرطان در موارد سرطان سینه و پروستات مراقبتهای پرستاری تسکینی بر اساس تشخیص پرستاری با آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود

اهداف اختصاصی:

- ۱- ساختمان و عملکرد سلول طبیعی و سلول سرطانی را مقایسه کند
- ۲- بین تومورهای خوش خیم و بد خیم افتراق بگذارد.
- ۳- نقش جراحی پرتو درمانی شیمی درمانی و سایر درمان هادر سرطان را توصیف کند
- ۴- پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی فرد مبتلا به سرطان سینه و پروستات را بشناسد
- ۵- اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مبتلایان به سرطان سینه و پروستات را بیان کند
- ۶- تدوین برنامه خود مراقبتی از خود و آموزش به فرد مبتلا و خانواده او را انجام دهد

عنوان مبحث: تصادفات و تروماها (ضایعات نخاعی) برنامه ریزی مراقبت مبتنی بر فرایند پرستاری و کمک به فرد و خانواده در مراقبت از خود در منزل

اهداف اختصاصی:

- ۱- شوک نخاعی را تعریف و علائم مربوط به آن را بداند
- ۲- علائم و ناتوانی های از دست رفته بر حسب محل ضایعه را نشان دهد.
- ۳- انواع قطع نخاع به طور کامل مقایسه کند.
- ۴- تشخیص های پرستاری بیمار پاراپلژی را لیست نماید.

۵- علائم هرنی دیسک بین مهره ای (گردن ، کمر) را بیان کند.

۶- برنامه مراقبت های پرستاری را بر اساس تشخیص پرستاری تدوین نماید

۷- برنامه آموزش به بیمار و خانواده را در مراقبت از خود در منزل ارائه نماید

نحوه تدریس و تکالیف: نحوه تدریس در این درس به صورت سخنرانی و بحث گروهی، پرسش و پاسخ و استفاده از فیلم های آموزشی خواهد بود. از دانشجویان انتظار می رود دارای زیر بنای علمی مناسب جهت فراگیری مطالب مورد نظر باشند، با مطالعه قبلی در کلاس درس حاضر شوند و با شرکت در بحث های کلاس دانش و تجربیات خود را در اختیار دیگران قرار دهند و از دانش و تجربیات دیگران استفاده نمایند. همچنین از دانشجویان انتظار می رود با بکارگیری از منابع علمی جدید و یافته های حاصل از پژوهش ها مسئولیت فراگیری هر چه بیشتر خود را بر عهده گیرند و قادر به ارائه کنفرانس باشند. دانشجویان باید به طور منظم و ترجیحا با حداقل غیبت در کلاس های درس حضوریابد

ارزشیابی:

- شرکت فعال در بحث های کلاس و حضور در کلاس ۱۰ درصد نمره کل درس

- ارائه کنفرانس و ترجمه مقالات ۳۰ درصد نمره کل درس

-آزمون نهایی ۶۰ درصد نمره کل

جدول زمانی جلسات درس پرستاری مراقبت در منزل

-رفرنس: پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارث ویراست سیزدهم ۲۰۱۸

- راهنمای آموزش به مددجو برای مراقبت در منزل- تالیف دانا مایرز – ترجمه فاطمه ۱-

علائی - ۱۳۹۰