



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده علوم پزشکی کاشمر

طرح دوره (course plan)

نام درس: پرستاری سلامت فرد و خانواده	کد درس:	تعداد واحد: ۱.۵ واحد
مقطع تحصیلی: کارشناسی	رشته تحصیلی: پرستاری	پیش نیاز:
گروه آموزشی: پرستاری	روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه ۱۰-۱۲	مسئول درس: خانم نیازی

هدف کلی درس:

این درس تجارب یادگیری در زمینه بررسی، شناخت و تشخیص مسائل و مشکلات سلامت خانواده و روش های حل آن را فراهم می سازد.

اهداف اختصاصی دوره:

فراگیران پس از طی دوره باید بتوانند :

۱. مفاهیم خانواده، انواع و ساختار خانواده و اهمیت خانواده از دیدگاه اسلام را توصیف کند.
۲. مراحل تکامل خانواده را نام برده و نیازها و وظایف تکاملی خانواده و مراقبتهای پرستاری هر مرحله را تشریح نماید.
۳. موانع و فواید ازدواج و عوامل مهم در گزینش همسر را توضیح دهد
۴. ساختار نقش و فعالیت خانواده را توضیح دهد.
۵. ویژگیهای خانواده سالم و مهارتهای ارتباطی در خانواده را بیان کند
۶. بحران در خانواده و روشهای تطابق با آن را توضیح دهد.
۷. سوء رفتار در خانواده و مداخلات پرستاری مربوط به آن را شرح دهد.
۸. اعتیاد در خانواده و مداخلات پرستاری مربوط به آن را شرح دهد.
۹. نیازهای خانواده های آسیب پذیر (تک سرپرستی، فقر، معلولیت، طلاق و...) و نقش پرستار در ارتباط با آن را بیان کند.
۱۰. بازدید منزل و مهارت های پرستار برای بازدید منزل را شرح دهد.
۱۱. فرایند پرستاری در خانواده را تشریح نماید.

جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره

جلسه	رئوس مطالب
اول	۱- خانواده را از دیدگاه های مختلف تعریف کند. ۲- انواع خانواده را نام ببرد. ۳- وظایف و کارکردهای خانواده را بیان کند. مفهوم خانواده، انواع خانواده
دوم	۱- مهمترین اهداف و کارکردهای خانواده از دیدگاه اسلام را بیان کند. ۲- ویژگی های همسر خوب را از نظر اسلام بیان کند. ۳- عواملی که در انتخاب همسر نقش دارد را بیان کند. ۴- حقوق خانواده در اسلام را شرح دهد. آشنایی با خانواده از دیدگاه اسلام

سوم	۱- اصول بهداشت فردی را بیان کند. ۲- سلامت خانواده را بیان کند. ۳- ویژگی های خانواده سالم را اصول بهداشت بیان کند. ۴- تئوری های فردی و سلامت پرستاری خانواده را توضیح می دهد.
چهارم	۱- مفهوم تئوری تکاملی خانواده را بیان کند. ۲- وظایف تکاملی خانواده را در هر یک از مراحل چرخه زندگی بیان کند. ۳- مداخلات بهداشتی و نقش پرستار بهداشت را مراحل تکامل در هر یک از خانواده مراحل زندگی بیان کند.
پنجم	۱- ساختار و عملکرد خانواده را شرح دهد. ۲- نقش های اعضای خانواده را نقش، قدرت، ارزش و الگوهای ارتباطی در خانواده ۳- فواید درک ساختار خانواده توسط پرستار را توضیح دهد.

۱-مراحل فرایند پرستاری خانواده را کاربرد شرح دهد. فرآیند پرستاری در ۲-نقش پرستار در بررسی سلامت هر مرحله از فرآیند را توضیح خانواده دهد.	ششم
۱-بحران و ویژگی های آن را بیان کند. ۲-انواع بحران را بحران در خانواده بشناسد. ۳-راه کارهای تطابق خانواده با با آن بحران را شرح دهد.	هفتم
۱-معلولیت را تعریف کند و عواملی که باعث معلولیت می شو را نام ببرد. ۲-اثرات معلولیت بر فرد، خانواده و جامعه را شرح دهد. ۳-نقش پرستار بهداشت جامعه را در معلولیت شرح دهد. خانواده‌های آسیب‌پذیر (معلولیت در خانواده)	هشتم

۱-سطوح پیشگیری در اعتیاد را بیان کند و نقش پرستار بهداشت جامعه را در ارتباط با اعتیاد توضیح دهد. ۲-عوامل مؤثر در ایجاد اعتیاد را بیان کند. ۳-مشکلات ناشی از مصرف الکل، تنباکورا بیان کند. خانواده‌های آسیب‌پذیر (اعتیاد در خانواده)	نهم
۳-اثرات طلاق بر والدین، کودکان و جامعه را شرح دهد. ۴-نقش پرستاران بهداشت جامعه را در طلاق بیان کند. ۱-طلاق را تعریف کند. ۲-علل طلاق را نام ببرد. خانواده‌های آسیب‌پذیر (طلاق)	دهم
۱-سوء رفتار را تعریف کند. ۲-نشانه های سوء رفتار نسبت به همسر را بیان کند. ۳-انواع سوء رفتار به کودکان را نام ببرد. ۴-نتایج فردی و اجتماعی اعمال خشونت در خانواده را نام ببرد. ۵- انواع سوءرفتار در سالمندان را نام ببرد و نشانه های آن را شرح دهد. سوء رفتار در خانواده	یازدهم

امتحان پایان ترم	دوازدهم
وسایل آموزشی:	
حضور و مشارکت فعال در کلاس وظایف و تکالیف دانشجوی:	
روش های ارزشیابی دانشجوی (لطفا سهم هر روش برحسب درصد نوشته شود): الف) در طول دوره (آزمون های تکوینی، تکالیف، آزمون میان ترم): ۴۰٪ نمره (۸ نمره) ب) پایان دوره: ۶۰٪ بارم: ۲ نمره * سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجوی در کلاس درس: غیبت غیر موجه منجر به حذف درس خواهد شد. تاخیر بیشتر از یک ربع مانع حضور در کلاس خواهد شد.	
منابع اصلی درس: Stanhope M, Lancaster J. Community/Public Health Nursing Online for Stanhope and Lancaster, Public Health Nursing (Access Code and Textbook Package): Elsevier - Health Sciences Division; 2015. Allender JA, Rector C, Warnwe KD (2014). Community & Public Health Nursing. edition, Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia ایلدراآبادی، اسحاق، پرستاری سلامت جامعه ۱ و ۲ و ۳، نشر جامعه نگر، تهران، چاپ چهارم، ۱۴۰۱ لانکستر، پرستاری سلامت جامعه ۱، ترجمه و تالیف وحیده حسینی، نشر جامعه نگر، ۱۴۰۱ منابع فرعی درس: جدید میلانی، مریم و فرخ سهیل ارشادی، احمدعلی اسدی نوقابی. پرستاری بهداشت جامعه ۱ و ۲ و ۳ تهران: انتشارات اندیشه رفیع، ۱۳۹۳، بهبودی، زهرا، مبانی سلامت جامعه ۳ و ۱ و ۲، بشری، ۱۳۹۸ حلم سرشت ودل پیشه پرستاری بهداشت جامعه ۱ و ۲ و ۳ انتشارت چهر ۱۳۹۴.	