



دانشکده پرستاری کاشمر  
طرح دوره (Course Plan)

|                                                  |                                 |
|--------------------------------------------------|---------------------------------|
| عنوان درس: کارآموزی بخش قلب                      | تعداد و نوع واحد: 1- عملی       |
| نیمسال تحصیلی: دوم 1401-1402                     | پیش نیاز: بزرگسالان- سالمندان 3 |
| گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پرستاری / ترم 6     | تعداد فراگیران: 6 نفر           |
| زمان برگزاری: سه روز اول هفته (402/3/1-402/2/23) | ساعت برگزاری: 7:30 - 12:30      |
| مکان برگزاری: بخش قلب بیمارستان مدرس             | مدرس: رسول لکزیان               |

شرح درس:

بیماریهای قلبی عروقی بخصوص بیماری ایسکمیک قلبی یکی از شایعترین بیماریهای عصر ماشینی امروز است که مرگ و میر بسیار بالایی نیز دارد. قلب حیاتی ترین ارگان بدن است که در صورت توقف آن لحظه ای نمی توان زنده ماند. در این واحد کارآموزی ، دانشجویان آموخته ای تئوری خود را در خصوص مراقبت و پرستاری از بیماران ایسکمیک قلبی بطور عملی پیاده نموده و مهارتهای لازم را کسب می نمایند.

هدف کلی:

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش قلب و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری به طور صحیح و مستقل از مربی

اهداف اختصاصی:

در پایان درس از دانشجو انتظار می رود، قادر باشد:

- 1) با محیط فیزیکی بخش آشنا شده واز قوانین حاکم بر آن تبعیت نمایند.
- 2) اهداف بستری کردن بیماران در بخش قلب را توضیح دهند.
- 3) کارهای روتین بخش اعم از آزمایشات، کنترل علائم حیاتی، دادن داروها و ... را بکار گیرند.
- 4) ارتباط مناسب و موثر با بیماران برقرار نمایند.
- 5) توانایی پذیرش بیمار جدید و گرفتن تاریخچه و در صورت نیاز انجام معاینه فیزیکی را داشته باشند.
- 6) روشهای مانیتورینگ ریتم قلبی را توضیح داده و عملاً" استفاده نمایند.
- 7) ویژگیهای درد قلبی را در بیمار را شرح دهند.

- 8) در صورت بروز درد قفسه سینه آن را بررسی کرده و مراقبت تسکینی لازم را به عمل آورند.
- 9) علاوه بر کنترل درد بیمار با سوالات مناسب به علت ایجاد درد پی ببرند.
- 10) اجزای کمپلکس PQRST را تفسیر کنند.
- 11) نکات مهم ECG نرمال را یاد گرفته و بیان نمایند.
- 12) قادر به تشخیص محور قلب با استفاده از چند روش متفاوت و دلایل انحراف از وضعیت طبیعی باشند.
- 13) خصوصیات ریتم سینوسی نرمال را روی نوار قلب تشخیص دهند.
- 14) ریت قلب را از روی نوار قلب برای ریتم های منظم و غیر منظم محاسبه نمایند.
- 15) مهمترین آریتمی های سینوسی، دهلیزی، جانکشنال و بطنی را در نوار قلب تشخیص داده و مراقبت های لازم را انجام دهند.
- 16) انواع بیماریهای عروق کرونر و وابسته به آن (آنژین صدری، انفارکتوس میوکارد، شوک کاردیوژنیک، هایپرتروفی ها، نارسایی قلبی، ادم ریه) را بطور کامل بشناسند.
- 17) تغییرات الکتروکاردیوگرافی و لیدهای درگیر در انواع آنژین و انفارکتوس میوکارد تشخیص دهند.
- 18) نحوه خارج کردن بیمار از وضعیت CBR و RBR را یاد گرفته و عملاً اجرا نمایند.
- 19) نحوه کار کردن با دستگاههای مختلف (نوار قلب، الکتروشوک، پمپ انفوزیون و...) را نشان دهند.
- 20) بیمار خود را دقیقاً طبق فرآیند پرستاری بررسی کرده و در پایان کار به طور کامل گزارش دهند.
- 21) داروهای مصرفی در بخش قلب را بشناسند، مراقبت ها و توجهات مربوطه را توضیح دهند.
- الف : نیتراها (نیتروگلیسرین، نیتروگلیسرین، ایزوسورباید دی نیترات)
- ب : گلیکوزیدهای قلبی (دیگوکسین)
- ج : داروهای ضد انعقاد (هپارین، وارفارین، اناکساپارین و استرپتوکیناز)
- د : کلسیم بلوکرها (وراپامیل، نیفیدپین، دیلتیازیم، آملودیپین)
- ه : بتابلوکرها (پروپرانولول، آتنولول، متورال، کارویدیلول)
- و : ضد تجمع پلاکتی (آسپرین، پلاویکس، تیکلوپدین)
- 22) سرم های مصرفی در بخش قلب (نیتروگلیسرین، دوپامین، دوبوتامین، هپارین، لازیکس) را به درستی آماده، محاسبه و تنظیم قطره نمایند.
- 23) گزارش پرستاری بطور کامل بنویسند.
- 24) نکات ایمنی برای خود و بیمار را رعایت کنند.
- 25) در آموزش به بیمار و خانواده اصول آموزش به بیمار را به کار گرفته و آموزش های لازم به آنها را ارائه دهند. (آموزش درباره: بیماری و علل و عوامل خطر آن، درمان، رژیم دارویی، رژیم غذایی، رژیم حرکتی و محدوده فعالیت بیمار، عوارض قابل

26) با سایر اعضای تیم ارتباط حرفه‌ای برقرار کرده و علاقه و همکاری لازم را در مراقبت از مددجو نشان دهند.

### روش‌های آموزشی:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، مشارکت گروهی، bed side teaching

### وسایل کمک آموزشی:

ماژیک، وایت برد، رایانه

### وظایف و تکالیف دانشجویان:

- 1) حضور به موقع در بخش (الزامی)
- 2) شرکت فعال در بحث‌های گروهی
- 3) تهیه، ارائه و اجرای مباحث محوله مطابق جدول ذیل و ارائه آن در زمان مقرر به طرز صحیح
- 4) خاموش کردن موبایل در طول کارآموزی
- 5) ارائه یک مورد گزارش پرستاری

### روش ارزشیابی دانشجو:

چک لیست ارزشیابی (عمومی، اختصاصی)، آزمون پایانی (کتبی)

|                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| تهیه و ارائه مباحث محوله         | 25٪ (5 نمره)  |
| شرکت فعال در بحث‌های گروهی       | 10٪ (2 نمره)  |
| ارزشیابی اختصاصی (طبق فرم ضمیمه) | 50٪ (10 نمره) |
| ارزشیابی عمومی (طبق فرم ضمیمه)   | 15٪ (3 نمره)  |

### ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره:

| جلسات | عنوان مبحث                                                                                                                          | بحث دارویی                        | روش یاددهی –<br>یادگیری            |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1     | آشنایی با بخش، پرسنل، اهداف و قوانین<br>مربوط به کارآموزی، موضوعات قابل بحث<br>و وظایف دانشجو، رفرنس‌های قابل<br>استفاده، پیش‌آزمون | نگاه اجمالی به داروهای<br>بخش قلب | سخنرانی، پرسش و پاسخ               |
| 2     | آنژین صدری و انواع آن                                                                                                               | دیگوکسین                          | سخنرانی، پرسش و پاسخ               |
| 3     | DVT                                                                                                                                 | دیورتیک‌ها                        | سخنرانی، پرسش و پاسخ،<br>بحث گروهی |
| 4     | اکوکاردیوگرافی و تست ورزش                                                                                                           | ضد انعقادها                       | سخنرانی، پرسش و پاسخ               |
| 5     | انواع MI، شوک کاردیوژنیک                                                                                                            | استرپتوکیناز                      | سخنرانی، پرسش و پاسخ،<br>ایفای نقش |

منابع:

1. Nikravane Mofrad M, Zohari Anbouhi S. Text book of Cardiovascular Nursing. 1<sup>th</sup> ed. Tehran: nooredanesh publisher, 2008.
2. Smeltzer SC, Bare B, Hinkle J, Cheever K. Brunner & Sodarth's, Text book of Medical Surgical Nursing. 12<sup>th</sup> ed. Philadelphia: Lippincott; 2010.
3. Black JM, Hawks JH. Medical Surgical Nursing Clinical Management for Positive Outcome. Translated by Nikravane Mofrad M, Barahimi N. 8<sup>th</sup> ed. Tehran: Salemi publisher, 2010.

4. عسگری م، سلیمانی م. مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش ICU,CCU و دیالیز. تهران: نشر و تبلیغ بشری، 1391.
5. ذاکری مقدم م، علی اصغر پور م. مراقبتهای پرستاری در بخش های ICU,CCU و دیالیز. تهران: انتشارات اندیشه رفیع، 1391.
6. شیرینی ح، نیک روان مفرد م. کامل ترین مرجع اصول مراقبتهای ویژه در ICU,CCU و دیالیز. تهران: انتشارات نور دانش، 1389.
8. آبگون م. آزمایش های تشخیصی و آزمایشگاهی همراه با اقدامات پرستاری. تهران: انتشارات نور دانش، 1388.

"فرم ارزشیابی عمومی"

| موارد ارزشیابی                                              | همیشه (بارم) | اکثراً (بارم) | گاهی (بارم) | بندرت (بارم) | هرگز (بارم) |
|-------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|
| وقت شناسی                                                   | 1            | 0/75          | 0/5         | 0/25         | 0           |
| رعایت یونیفرم، پوشش صحیح و اتیکت                            | 1            | 0/75          | 0/5         | 0/25         | 0           |
| رعایت اصول اخلاقی صحیح با بیمار و پرسنل، مربی و هم گروهی ها | 3            | 2             | 1           | 0/5          | 0           |
| سرعت ودقت در انجام کار                                      | 3            | 2             | 1           | 0/5          | 0           |
| عدم غیبت در کارآموزی                                        | 1            | 0/75          | 0/5         | 0/25         | 0           |
| نمره از 3                                                   |              |               |             |              |             |

## "فرم ارزشیابی اختصاصی"

| موارد ارزشیابی                       | نمره | توضیحات                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | همیشه (بارم)                                  | اکثراً (بارم)                                                    | گاهی (بارم)                                                  | بندرت (بارم)                                                   | هرگز (بارم)                               |
|--------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| معاینه صحیح بیمار قلبی               | 15   | 1. توضیح درباره فرآیند کار به بیمار<br>2. مشاهده پوست (رنگ، حرارت، تورگور، اکیموز، رطوبت)<br>3. اندازه گیری صحیح فشارخون با گوشی و توجه تغییرات وضعیتی فشار خون<br>4. بررسی دقیق نبض از نظر ریتم و ریت<br>5. سمع قلب و قرار دادن گوشی در مکان مناسب<br>6. تشخیص صداهای طبیعی از سوفل قلبی<br>7. کنترل انتهاها از نظر کفایت عروقی-حسی، ادم<br>8. بررسی ریه از نظر رال و ادم ریه<br>9. بررسی شکم از نظر آسیت، ریفلاکس هپاتوژوگولار و اتساع مثانه | 2/5<br>1/5<br>1<br>2<br>2<br>2<br>1<br>2<br>1 | 1/5<br>1<br>0/75<br>1/25<br>1/25<br>1/25<br>0/75<br>1/25<br>0/75 | 1<br>0/5<br>0/5<br>0/75<br>0/75<br>0/75<br>0/5<br>0/5<br>0/5 | 0/5<br>0/25<br>0/25<br>0/5<br>0/5<br>0/5<br>0/5<br>0/5<br>0/25 | 0<br>0<br>0<br>0<br>0<br>0<br>0<br>0<br>0 |
| تفسیر صحیح امواج نوار قلب            | 10   | 1. تشخیص صحیح امواج، فواصل و قطعات یک سیکل قلبی<br>2. تشخیص تغییرات ECG در بیماریهای قلبی<br>3. تعیین ریتم سینوس و اریتمی ها<br>4. سرعت در تشخیص ریتم                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2<br>3/5<br>3/5<br>1                          | 1<br>2/5<br>2/5<br>1/75                                          | 0/5<br>1<br>1<br>1/5                                         | 0/25<br>0/5<br>0/5<br>0/25                                     | 0<br>0<br>0<br>.                          |
| تشخیص و درمان درد قلبی               | 10   | 1. تشخیص درد قلبی<br>2. انجام اقدام صحیح در صورت شک به درد قلبی<br>3. انجام اقدامات درمانی موثر در راستای رفع درد بیمار بر طبق اولویت اقدامات<br>4. انجام اقدامات صحیح بعد از کنترل درد بیمار                                                                                                                                                                                                                                                  | 3<br>1/5<br>3<br>2/5                          | 2<br>1<br>2<br>1/5                                               | 1<br>0/5<br>1<br>1                                           | 0/5<br>0/25<br>0/5<br>0/5                                      | 0<br>0<br>0<br>0                          |
| آشنایی با انواع بیماریهای عروق کرونر | 5    | 1. تسلط بر تشخیص، درمان، اقدامات پرستاری و نکات آموزشی به بیماران قلبی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5                                             | 3/5                                                              | 2/5                                                          | 1                                                              | 0                                         |
| تسلط در کار با وسایل                 | 5    | 1. تسلط در کار با دستگاه نوار قلب نحوه قرارگیری لیدها، آماده کردن پوست و کار با دستگاه<br>2. تسلط در کار با پمپ انفوزیون<br>3. توضیح چگونگی کار با دستگاه الکترود شوک (نحوه شوک دادن، مراحل دادن شوک و آمادگی قبل از شوک، چک دستگاه، کار با پیس پوستی)                                                                                                                                                                                         | 1<br>1<br>3                                   | 0/75<br>0/75<br>2                                                | 0/5<br>0/5<br>1                                              | 0/25<br>0/25<br>0/25                                           | 0<br>0<br>0                               |
| سرعت و دقت در انجام مراقبت های بیمار | 12   | 1. انجام امور محوله در زمان مقرر<br>2. دقت در صحت انجام امور مربوط به بیمار                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6<br>6                                        | 4<br>4                                                           | 3<br>3                                                       | 2<br>2                                                         | 0<br>0                                    |

|   |     |     |      |     |                                                                                                                                                                                |     |                        |
|---|-----|-----|------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------|
| 0 | 0/5 | 1   | 2    | 3   | 1. آموزش درباره داروها (نحوه مصرف، عوارض، تداخلات، موارد قابل اطلاع به پزشک و پیگیری های لازم)<br>2. آموزش رژیم غذایی<br>3. آموزش علایم خطر بیماری و اقدامات لازم در این مواقع | 10  | آموزش به بیمار         |
| 0 | 0/5 | 1   | 2    | 3   |                                                                                                                                                                                |     |                        |
| 0 | 1   | 2   | 3    | 4   |                                                                                                                                                                                |     |                        |
| 0 | 1   | 4   | 7    | 10  | 1. تسلط بر تمام دسته داروهای قلبی در حال استفاده در بخش قلب (نیترات ها، بتا بلاکرها، کلسیم بلاکرها، دیژیتال، ACEI، آنتی کواگولان) و تمام مراقبت های مربوطه                     | 10  | تسلط بر داروها         |
| 0 | 1   | 2   | 3/5  | 5   | 1. دقت در تهیه انواع سرمها (TNG، هپارین، آنتی آریتمی ها و اینوتروپ ها)<br>محاسبه دقیق دوز، مدت زمان انفوزیون و تنظیم دستگاه                                                    | 5   | تهیه درست سرم ها       |
| 0 | 1   | 4   | 7    | 10  | 1. گرفتن شرح حال از بیمار و اجرای فرآیند و ارائه در گزارش بیمار                                                                                                                | 10  | گزارش بیمار طبق فرایند |
| 0 | 1   | 2   | 3    | 5   | 1. نوشتن نکات ذکر شده در گزارش (زمان پذیرش، درد، تسکین درد، اقدامات تشخیصی - درمانی خاص، پیگیریهای شیفیت بعد و ...)                                                            | 5   | دقت در گزارش نویسی     |
| 0 | 0   | 0/5 | 0/75 | 1   | 1. استفاده از دستکش جداگانه برای هر بیمار.                                                                                                                                     | 3   | رعایت نکات ایمنی       |
| 0 | 0   | 0/5 | 0/75 | 1   | 2. استفاده استریل از وسایل                                                                                                                                                     |     |                        |
| 0 | 0   | 0   | 0    | 0/5 | 3. رعایت نکات پیشگیری از نیدل استیک                                                                                                                                            |     |                        |
| 0 | 0   | 0   | 0    | 0/5 | 4. دفع صحیح زباله های عفونی و غیر عفونی                                                                                                                                        |     |                        |
|   |     |     |      |     |                                                                                                                                                                                | 100 | جمع کل                 |