



دانشکده پرستاری کاشمر  
طرح دوره (Course Plan)

|                                                        |                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| عنوان درس: پرستاری اورژانس در بحران و حوادث غیر مترقبه | تعداد و نوع واحد: (واحد نظری/۰.۵ واحد عملی) |
| نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲                           | پیش نیاز: -                                 |
| گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پرستاری / ترم ۶           | مکان برگزاری: دانشکده پرستاری               |
| زمان برگزاری: سه شنبه ۱۶-۱۴                            | مدرس: رسول لکزیان                           |

شرح درس:

کسب آگاهی در رابطه با اصول پرستاری در فوریتها بر اساس مهارت تفکر خالق، ارتباط مناسب و فرایند حل مساله و نیز ارائه مراقبت فوری پرستاری به مصدومین، بیماران و خانواده آنها در موارد اورژانس، در خارج از بیمارستان، جامعه و بخشهای اورژانس با در نظر داشتن اصول تریاژ

هدف کلی:

افزایش آگاهی و ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه اقدامات فوری پرستاری جهت حفظ جان مصدومین و پیشگیری از عوارض در حوادث، سوانح، بلایا و بحران ها تا رسیدن کمک های پزشکی و آماده سازی دانشجو جهت انجام مراقبت های پرستاری بر اساس اصول تریاژ در بخش اورژانس می باشد.

اهداف اختصاصی:

در پایان درس از دانشجو انتظار می رود، قادر باشد:

۱. ساختار بخش اورژانس را به طور کامل براساس رفرنس توضیح دهد.
۲. بر اساس اصول تریاژ بین وضعیت های مختلف اورژانسی به طور صحیح اولویت بندی کند.
۳. اصول ایمنی، امداد و نجات در بلایای طبیعی را به طور کامل بر اساس رفرنس توضیح دهد.
۴. نحوه تهیه نمونه های آزمایشگاهی را به طور کامل بر اساس رفرنس شرح دهد.
۵. روش های کنترل خونریزی خارجی را به طور کامل و صحیح بر اساس مطالب ارائه شده در کلاس توضیح دهد.
۶. کاربرد مایعات مختلف وریدی در شرایط اورژانسی را به طور کامل و صحیح شرح دهد.

۷. انواع شوک را به طور کامل براساس رفرنس لیست کند.
۸. علائم انواع مسمومیت را به طور کامل و صحیح بر اساس رفرنس توضیح دهد.
۹. آنتی دوت های سم های مختلف را به طور صحیح بر اساس رفرنس نام ببرد.
۱۰. علائم گرمزدگی و سرمازدگی را به طور کامل براساس رفرنس نام ببرد.
۱۱. مراقبت های پرستاری اورژانس در صاعقه زدگی و سوختگی های حرارتی را به طور کامل شرح دهد.
۱۲. مراقبت های اورژانسی پیش بیمارستانی در گزیدگی ها را به طور کامل و بر اساس رفرنس توضیح دهد.
۱۳. انواع شکستگی را به طور کامل نام ببرد.
۱۴. علائم بالینی بیمار با خونریزی مغزی یا آسیب های مغزی و نخاعی را به طور کامل شرح دهد.
۱۵. مراقبت های پرستاری اورژانس در ورود اجسام خارجی به چشم ، گوش، حلق و بینی را به طور کامل و صحیح بر اساس رفرنس شرح دهد.
۱۶. راهکارهای تسکین درد در بخش اورژانس را به طور صحیح بر اساس رفرنس توضیح دهد.
۱۷. انواع روش های بانداز را در موارد مختلف بر روی ماکت به طور صحیح به اجرا در آورد.
۱۸. از ابزارهای انتقال سریع بیمار به درستی استفاده کند.
۱۹. مراحل احیاء قلبی-ریوی را به طور کامل بر اساس رفرنس توضیح دهد.
۲۰. تکنیک های باز کردن راه هوایی را به طور کامل بر اساس رفرنس توضیح دهد.
۲۱. تفاوت احیاء قلبی ریوی پیشرفته و پایه را به طور کامل بر اساس رفرنس توضیح دهد.

#### روش های آموزشی:

سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، بحث گروهی

#### وسایل کمک آموزشی:

ماژیک، وایت برد، دیتا پروژکتور، رایانه

#### وظایف و تکالیف دانشجویان:

- ۱- حضور منظم و دقیق در کلاس
- ۲- مطالعه مداوم و مرتب مواد درسی و شرکت فعال در بحث های کلاسی
- ۳- رجوع به منابع معرفی شده
- ۴- فعالیت در واحدهای عملی به طور دقیق
- ۵- عدم تاخیر در ورود به کلاس (تاخیر به منزله غیبت است)

#### روش ارزشیابی دانشجویان:

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| حضور در کلاس و شرکت در مباحث | ۲۰٪ |
| مربوطه                       |     |

|     |                        |
|-----|------------------------|
| ۱۰٪ | پرسش و پاسخ در هر جلسه |
| ۲۰٪ | آزمون میان ترم         |
| ۵۰٪ | آزمون پایان ترم        |

ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره:

| جلسات | عنوان بحث                                                                                                                                            | حیطه یادگیری<br>(شناختی، عاطفی، روانی<br>_حرکتی) | روش یاددهی-<br>یادگیری                         |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| ۱     | معرفی درس و ارائه طرح درس<br>توضیح تکالیف، بررسی چگونگی<br>ساختار بخش اورژانس، بررسی و شناخت<br>بیمار در وضعیت اورژانس، مراقبت های<br>پیش بیمارستانی | شناختی                                           | سخنرانی، پرسش و پاسخ                           |
| ۲     | تریاز: تعریف، اصول تریاز و نقش پرستار<br>در تریاز بیماران                                                                                            | شناختی                                           | سخنرانی، پرسش و پاسخ                           |
| ۳     | اصول پرستاری در فوریت و بلایا، ایمنی<br>امداد و نجات در بلایای طبیعی کاربرد<br>فرایند پرستاری در فوریت ها رعایت<br>ملاحظات اخلاقی و قانونی           | شناختی                                           | سخنرانی، پرسش و پاسخ،<br>بحث گروهی             |
| ۴     | حوادث زمان جنگ                                                                                                                                       | شناختی                                           | سخنرانی، پرسش و پاسخ                           |
| ۵     | انجام مداخلات پرستاری مبتنی بر<br>تشخیص های پرستاری در شکستگی<br>جمعجمه و صدمات نخاعی و ضربه به سر                                                   | شناختی                                           | سخنرانی، پرسش و پاسخ                           |
| ۶     | وارد شدن اجسام خارجی به چشم، گوش،<br>حلق و بینی                                                                                                      | شناختی                                           | سخنرانی، پرسش و پاسخ،<br>بحث گروهی             |
| ۷     | ساماندهی درد                                                                                                                                         | شناختی                                           | سخنرانی، پرسش و پاسخ،<br>بحث گروهی             |
| ۸     | خونریزی داخلی و خارجی، مراقبت های<br>پرستاری اورژانس در خونریزی ها، مایع<br>درمانی وریدی                                                             | شناختی                                           | سخنرانی، پرسش و پاسخ،<br>بحث گروهی             |
| ۹     | انواع شوک، مراقبت های پرستاری<br>اورژانس در انواع شوک                                                                                                | شناختی                                           | سخنرانی، پرسش و پاسخ،<br>بحث گروهی             |
| ۱۰    | احیاء قلبی ریوی پایه                                                                                                                                 | شناختی، روانی حرکتی                              | سخنرانی، پرسش و پاسخ،<br>بحث گروهی، نمایش فیلم |
| ۱۱    | احیاء قلبی ریوی پیشرفته                                                                                                                              | شناختی، روانی حرکتی                              | سخنرانی، پرسش و پاسخ،<br>بحث گروهی، نمایش فیلم |
| ۱۲    | مراقبت های پرستاری اورژانس در صدمات                                                                                                                  | شناختی                                           | سخنرانی، پرسش و پاسخ،<br>بحث گروهی، بارش افکار |

|    |                                                                        |                     |                                                        |
|----|------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|
|    |                                                                        | نخاعی و ضربه سر     |                                                        |
| ۱۳ | آشنایی با اورژانس های محیطی (گرما زدگی، سرما زدگی، گزیدگی)             | شناختی              | سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی                        |
| ۱۴ | آشنایی با صدمات قفسه سینه و مراقبت های پرستاری در آن                   | شناختی              | سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی                        |
| ۱۵ | آشنایی با روشهای حمل مصدوم                                             | شناختی، روانی حرکتی | سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم |
| ۱۶ | آشنایی به سم، راههای ورود سم به بدن و مراقبت های پرستاری در مسمومیت ها | شناختی              | سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، ایفای نقش، نمایش فیلم |

#### منابع:

#### 1. Walsh, M., Kent, A. (2008). Accident and Emergency Nursing. 4 th edition

۲. پامال اس و همکاران (۲۰۰۵) مرجع پرستاری در اورژانس. ترجمه: سیالنی، خاطره و همکاران. تهران. مترجمین.
۳. نارویی س و همکاران (۱۳۸۷) دانستنیهای تخصصی پرستاری ویژه بخش اورژانس. تهران. انتشارات نهضت پویا.
۴. گیتی الف (۱۳۸۹) پرستاری فوریت ها. تهران. نشر بشری
۵. غفاری ف، شمسعلی نیا ع (۱۳۸۵) پرستاری فوریت ها و حوادث غیر مترقبه. تهران. نشر بشری
۶. نیک روان مفرد م و همکاران (۱۳۸۲) کتاب جامع CPR در بالغین. تهران. انتشارات نور دانش