

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد	کد درس:	تعداد واحد: 2/5
مقطع تحصیلی: کارشناس	رشته تحصیلی: پرستاری	پیشنیاز: دارو شناسی
گروه آموزشی: پرستاری	روز و ساعت برگزاری:	مسئول درس: پروین زرین قلم
هدف کلی درس: انتقال دانش و نگرش و مهارت لازم دانشجوی نسبت به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از لقاح تا کهنسالی اهداف اختصاصی دوره: 1- بهداشت مادران و نوزادان را تعریف کند وظایف پرستار بهداشت مادران و نوزادان را لیست کند 2- شاخصهای بهداشتی جامعه را شرح دهد 3- آناتومی قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی زن را از روی شکل توضیح دهد 4- قسمتهای مختلف استخوان لگن را شرح دهد و قسمتهای مختلف استخوان لگن را روی شکل نامگذاری کند 5- انواع لگن ها را از نظر ساختمانی با یکدیگر مقایسه نماید 6- روشهای بالینی پلویتری را توضیح دهد فیزیولوژی قسمت های مختلف دستگاه تناسلی زن را بیان کند 7- چرخه قاعدگی را شرح دهد 8- علائم بلوغ را دسته بندی نماید 9- علائم و عوارض یائسگی را فهرست کند 10- نحوه تشکیل سلول تخم را بیان کند 11- انواع جفت طبیعی و غیر طبیعی را با هم مقایسه کند 12- مایع آمینوتیک را بیان کند 13- اعمال مربوط به بند ناف را توضیح دهد 14- منبع تشکیل نقش مایع آمینوتیک را در رشد و تکامل جنین توضیح دهد 15- دوره های جنینی را تقسیم بندی و مشخصات هر دوره را شرح دهد 15- گردش خون جنینی را شرح و آن را با گردش خون پس از تولد مقایسه نماید 16- انواع روشهای تشخیص حاملگی را به تفکیک نام ببرد 17- سن حاملگی را در خانم باردار با توجه به تاریخ LMP وی محاسبه نماید 18- تاریخ احتمالی زایمان را در خانم باردار محاسبه نماید 20- تغییرات فیزیولوژی و طرز گرفتن تاریخچه مامایی را شرح دهد 21- فواصل مراقبتهای پره ناتال را بیان نماید 22- آزمایشهای روتین دوران حاملگی را لیست کند 23- نتایج آزمایشهای روتین دوران حاملگی را تفسیر نماید 24- آموزشهای الزم به مدد جو در دوران بارداری بهداشت روحی - جسمی - تغذیه، ورزش را بیان کند 25- واکسنهای مجاز در بارداری را بنویسد 26- علام حاملگی های پر خطر را شرح دهد 28- تغییرات جسمی و روانی دوران بارداری را به تفکیک شرح دهد 29- آموزشهای الزم به مادر مادر مبتلا به مشکلات بارداری را توضیح دهد 30- موارد نیاز زوجین به مشاوره ژنتیک را نام ببرد 31- انواع شایع بیماریهای کروموزومی را لیست کند 32- احتمال وقوع برخی از بیماریهای ژنتیکی را در مادر بیان نماید 33- نقش پرستار در مشاوره ژنتیک را شرح دهد 34- نظر اسلام نسبت به نسل سالم را بیان کند 35- انواع روشهای بررسی سلامت جنین را بیان کند 36- روشهای بررسی سلامت جنین را با یکدیگر مقایسه نماید 37- روش انجام NST را شرح دهد		



- 38- تکنیک OCT را توضیح دهد
- 39- موارد اندیکاسیون سونوگرافی را فهرست نماید
- 40- روش انجام آمنیوسنتز را شرح دهد
- 41- مراقبتهای پرستاری هریک از روش های بررسی سلامت جنین را شرح دهد
- 43- انواع نمایش سر جنین در داخل لگن مادر را بیان کند
- 44- انگاژمان سر جنین را تعریف کند
- 45- هدف از انجام هر یک از مانورهای لئوپولد را بیان نماید
- 46- انواع پوزیشن عضو نمایشی در لگن مادر را از روی تصویر شناسایی نماید
- 47- نقش دیلاتاسیون را در پیشبرد زایمان بیان کند
- 48- تئوریهای مربوط به شروع زایمان را با یکدیگر مقایسه کند
- 49- علائم زایمان کاذب را با زایمان حقیقی مقایسه کند
- 50- خصوصیات انقباضات رحمی را توضیح دهد
- 51- خصوصیات هر یک از مراحل زایمان را شرح دهد
- 52- مراقبتهای ضروری مادر و جنین را در مراحل مختلف زایمان بیان نماید
- 53- حرکات اساسی در مکانیسم زایمان را به ترتیب بیان نماید
- 54- آموزشهای الزم را در مراحل مختلف زایمان لیست نماید
- 55- مراقبتهای مرحله چهارم زایمان را شرح دهد
- 56- زایمان سزارین و زایمانهای ابرازمند و تهاجمی را توضیح دهد اندیکاسیون و عوارض هریک را زایمانهای تهاجمی را بشناسد
- 57- علل ایجاد دردهای زایمان را فهرست کند
- 58- شرایط استفاده از انواع بی حسی را در زایمان شرح دهد
- 59- روشهای تسکین غیر دارویی درد زایمان را با یکدیگر مقایسه کند
- 60- انواع ورزشها و روشهای آرامسازی دوران بارداری را شرح دهد
- 61- مراقبت پره ناتال و آموزشهای الزم پس از زایمان را لیست کند
- 62- تغییرات رحم و سایر قسمتهای دستگاه تناسلی در دوره بعد از زایمان را شرح دهد
- 63- تغییرات جسمی و روانی بعد از زایمان و آموزشهای پرستاری در این دوران را توضیح دهد
- 64- تغییرات دستگاه گردش خون در دوره بعد از زایمان را شرح دهد
- 67- تغییرات دستگاه ادراری در دوره بعد از زایمان را شرح دهد
- 68- تغییرات دستگاه گوارش در دوره بعد از زایمان را شرح دهد
- 68- مراقبتهای الزم پس از زایمان را شرح دهد.
- 69- نحوه ترشح شیر مادر را توضیح دهد
- 70- آموزش های پرستاری جهت شیردهی را شرح دهد
- 71- مزایای ایمونولوژیکی شیر مادر را بیان کند
- 73- مزایای تغذیه ای شیر مادر را توضیح دهد
- 74- مزایای اقتصادی شیر مادر را بیان کند
- 75- مزایای مادری شیر مادر را فهرست کند
- 76- انواع روشهای پیشگیری از بارداری را نام ببرند
- 77- موارد استفاده، کنترا اندیکاسیون و عوارض جانبی روش های مختلف پیشگیری از بارداری را بیان نمایند



جدول ترتیب ارائه محتوای آموزشی در طول دوره

جلسه	رئوس مطالب
اول	فاهیم کلی بهداشت مادران و نوزادان، مروری بر آناتومی فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن
دوم	آناتومی استخوان لگن
سوم	فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن، بلوغ، قاعدگی و یائسگی
چهارم	لقاح و رشد و تکامل جنینی، مراحل تشکیل جنین و جفت
پنجم	مراحل تشکیل جنین و جفت و اجزا حاملگی
ششم	روشهای تشخیص حاملگی
هفتم	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری
هشتم	مراقبتهای پره ناتال و ناراحتی های جزئی دوران بارداری
نهم	مشاوره ژنتیک، انواع شایع بیماریهای کروموزومی

روشهای بررسی سلامت جنین	دهم
زایمان طبیعی	یازدهم
زایمان طبیعی و زایمان تهاجمی	دوازدهم
روشهای مختلف تسکین دارویی و غیر دارویی درد زایمان	سیزدهم
دوره پس از زایمان و تغییرات دستگاههای مختلف پس از زایمان	چهاردهم
نوزاد طبیعی	پانزدهم
تغذیه نوزاد با شیر	شانزدهم
روشهای تنظیم خانواده	هفدهم
روش های آموزشی (نحوه ارائه درس): 1- تدریس مباحث با استفاده از شیوه ارائه حضوری و بحث گروهی 2- پاسخگویی و حل مشکلات دانشجو در طول دوره	
وسایل آموزشی: Power Point کتاب شکل-عکس	
وظایف و تکالیف دانشجو: حضور به موقع در کلاس پاسخگویی به سئوالت جلسه قبل – انجام تکالیف محوله - شرکت و حضور فعال در بحث های کلاس و پرسش و پاسخ	
روش های ارزشیابی دانشجو (لطفا سهم هر روش برحسب درصد نوشته شود) فعالیت دانشجو انجام تکالیف حضور و غیاب 5% از نمره نهایی امتحان میان ترم 40% از نمره نهایی کوئیزهای انجام شده 15% از نمره نهایی امتحان پایان ترم 40% از نمره نهایی	
منابع اصلی درس: -بارداری و زایمان ویلیامز - 2014. درسنامه پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان، لیفر 2008 - پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان، تألیف: ذوالفقاری، اسدی نوقایی -بیماریهای زنان نواک -پروتوکل های وزارت بهداشت و درمان	